

Annie GHESQUIERE

Kinésithérapeute, ostéopathe

Parcours avec l'eutonie :

J'ai découvert l'eutonie en 1977 tandis que je suivais une formation d'ostéopathie d'après avoir aussi suivi des stages de sophrologie.

L'eutonie à pour moi été vraiment une révélation à l'Arbresles, en 1991 et 92, où j'ai suivi les stages d'initiation. C'est à ce moment là qu'il a été décidé de constituer une régionalisation et donc, le CRREE pour lequel j'ai été présidente au départ.

J'ai suivi la formation à la certification puis la formation diplômante.

Mais depuis 15 ans, ma recherche appliquée à l'Eutonie dans ma pratique de la kinésithérapie, je peux affirmer que ma démarche se réfère fondamentalement à l'eutonie (une patiente, dont le mari est médecin, a eu l'idée de la déterminer par le terme d'"euthérapie".)

Je me suis inspirée de la méthode Mézières pour l'allongement, de l'ostéopathie pour l'alignement articulaire, appelé encore normalisation dans un concept où la structure gouverne la fonction.

- L'historique somato-psychique des évènements permet le repérage de l'élément osseux considéré comme élément causal des difficultés pathologiques (douleurs, blocages,...). Les manœuvres que j'utilise relèvent essentiellement du toucher-contact pour obtenir le réflexe vasculaire qui se manifeste par un dégagement de chaleur. Le périoste est très richement vascularisé. Les tendons qui s'insèrent sur l'os bénéficient de ce réflexe vasculaire qui diffuse dans le muscle.

- Le micro allongement ainsi obtenu permet de retrouver souplesse plasticité, et, liberté articulaire.

- La sensibilisation de l'os et de la peau permet de développer la conscience corporelle. Ainsi la personne en difficultés s'approprie des outils corporels auxquels se combinent des procédés propres à l'eutonie (dessin, direction...) pour découvrir qu'il est possible de gérer son état de tonicité, d'ajuster ses positions, postures mouvements et efforts avec le minimum de participation musculaire.

- Par voies de conséquences, le positionnement relationnel, recul et mise à distance, les réactions émotionnelles, sont perçus avec plus de justesse et la capacité de maintenir une stabilité "les pieds sur terre" grâce à la mise en place de l'équilibre osseux... La possibilité de garder contenance par la perception de la peau...

Pour ce qui est de la formation, depuis 7 ans j'anime des journées qui s'adressent à des professionnels qui m'ont demandé de partager mon expérience qu'ils trouvent passionnante et dont les résultats efficaces laissent toujours très stupéfaits. Depuis deux ans nous avons réussi à placer 3 et 2 jours de suite.

Sinon, dans la continuité des traitements individuels, j'anime un groupe hebdomadaire.

TEL : 03 86 51 45 72