

# Noëlle DELABBÉ

## Quelques éléments de son parcours

Noëlle DELABBÉ, fille de Jean du même nom, a baigné dans l'environnement de l'eutonie depuis sa jeunesse.

Elle **pratique l'eutonie depuis 25 ans** environ sous la forme de séances hebdomadaires et a entrepris la formation au CRREE en 1999.

*Couturière de formation, Noëlle DELABBÉ a été artisane couturière jusqu'en 1997, puis s'est dirigée vers l'enseignement.*

*Depuis 2001, elle participe à l'aide au développement et à la solidarité internationale par des missions de formation en couture dans les pays du Sud.*

" L'eutonie, la conscience du corps, participe à un mieux-être dans la vie quotidienne, les activités professionnelles et sportives : savoir se détendre, adopter les postures et les gestes justes, avoir les moyens d'atténuer des tensions ou des douleurs, pouvoir adapter son tonus en fonction de la situation, toutes ces attitudes et aptitudes sont un atout précieux face aux conditions de vie stressantes des pays occidentaux ou oppressantes des pays en développement. "

Lors de ses séjours en France, entre ses missions, elle propose des **stages de découverte de l'eutonie** ainsi que des ateliers de couture :

- en partenariat avec l'association « *Mille bouches de joie vive* », au Val Courbe (21121 - VAL SUZON) sous forme de week-end, journée ou stages ;
- **à la demande** pour des associations ou groupes de quelques personnes, en Bourgogne, en Ardèche, voire même au Sénégal.

---

Si vous désirez découvrir l'eutonie, organiser des rencontres :

**Contact par courriel** (joignable partout dans le monde)

[noelledelabbe@yahoo.fr](mailto:noelledelabbe@yahoo.fr)

Noëlle DELABBÉ

Prunaret

07450 BURZET

Tel : 04 75 38 60 73 / 06 32 83 84 48