

Centre Régional de Recherche et d'Étude en Eutonie  
5, Route des Grands Crus  
21220 BROCHON  
Tél : 03 80 52 45 84

La formation proposée par le CRREE se déroule en trois parties :

- 1) Une **certification en 2 années** qui permet d'utiliser l'eutonie dans sa pratique professionnelle et d'accéder à la formation diplômante.
- 2) Un **diplôme en 2 années** qui permet d'enseigner l'eutonie avec des groupes constitués.
- 3) Un **diplôme en 3 années** concernant la relation individuelle avec aide de l'eutoniste.

## Formation en Eutonie : 1<sup>er</sup> cycle – la certification

### ● Objectifs de la formation

Dans une première approche, il s'agit de donner un aperçu des fondamentaux et des grands axes de la méthode.

Recherche d'éléments révélateurs :

- l'assise tonique,
- les tensions propres à chacun et les moyens de les atténuer,
- la mise en place, progressive, de la détente à tous les niveaux,
- l'équilibre qui peut s'en suivre,
- l'approche du mouvement eutonique.

Ces composantes se développent dans la relation à soi, à l'environnement et aux autres.

### ● Programme

Affinement progressif de la « Conscience/Présence » du corps par des inventaires conduisant aux notions :

1 – de globalité, d'unité et de focalisation (passage du général au particulier et inversement) pour permettre la découverte :

- a) de la matière vivante (les différents tissus, en particulier la peau, l'os),
- b) de la transmatérialité (les sensations, leur perception) et le rôle des sens,
- c) des grands axes corporels et leur rapport avec des objets fixes ou mobiles (notions de toucher, de volume, d'espace intérieur et de présence de l'os) ;

2 – d'espace extérieur (les directions pour occuper l'espace extérieur par rapport à celui du dedans) en découvrant :

- a) l'approche vécue des différents états toniques,
- b) la mise en place progressive de l'économie de l'effort dans le mouvement et les activités physiques ;

3 – de rôle de l'écoute et de l'observation de l'autre dans les circonstances statiques et dynamiques de situations provoquées ou spontanées.

## ● Méthode de travail

### A – Organisation des cours

- Travail pratique en cours collectifs.
- Echanges à deux, trois ou plusieurs.
- Formes : week-ends prolongés (du samedi 10 h au lundi 14 h), stages de 6 jours.

### B – Démarche

- Pédagogie de la découverte active par assimilation progressive et par « emboîtements ». Reconnaissance des effets sur soi, à court, moyen et long terme.
- Analyse en commun du vécu de façon collective et/ou individuelle.
- Apport théorique en fonction des besoins ou de la demande des stagiaires. L'approfondissement des connaissances est très lié aux acquisitions corporelles.

### C – Théorie

- \* Propre à la méthode, à ses grands axes et à sa pédagogie.
- \* Propre aux connaissances générales ayant pour base l'unité bio-psychosociale de l'homme dont le niveau de première année serait celui de certaines professions paramédicales ou celui du tronc commun du diplôme d'éducateur sportif (équivalences possibles).
- \* Liste des fascicules à consulter dès l'entrée en formation.

### D – Évaluation (sous forme de contrôle continu + dossier)

#### 1 – En première année :

- Prise de conscience d'un champ de phénomènes (repérer les manifestations des tensions musculaires sur soi, observer son tonus, son comportement, celui des autres).

#### 2 – En seconde année :

- Capacité à discuter avec un spécialiste du champ disciplinaire que constitue l'Eutonie (par exemple : trouver des solutions pour des problèmes particuliers résultant d'observations bien ciblées).
- Présentation, en fin de cursus, d'un dossier d'analyse et de réflexions personnelles :
  - sur la pratique pendant les cours,
  - sur la méthode,
  - sur la pratique et son prolongement dans la vie quotidienne (familiale, professionnelle, sportive, culturelle ...).

## ● Durée de la formation pour la certification

Deux années comprenant pour chacune :

- 5 week-ends de 20 heures.....	100 h
- 1 stage de 6 à 7 jours.....	50 h
<b>Total pour un an.....</b>	<b>150 h</b>

NB :

- Les week-ends et les stages s'effectuent dans un lieu précis et regroupent l'ensemble des stagiaires avec les formateurs agréés par le CRREE.
- Le/la stagiaire s'engage à assister à tous les week-ends ou stages du cursus. L'absence à tout ou partie d'un week-end ou stage verra son report sur la/les années suivantes.

● **Coût de la formation**

Deux possibilités de financement :

➤ **par engagement individuel :**

Week-ends 100 heures.....	= 460 €
Stage 50 heures.....	= 230 €
Total pour un an.....	= 690 €
<b>Total de la formation certification sur 2 ans.....</b>	<b>= 1380 €</b>

➤ **par l'intermédiaire de la formation continue :**

Week-ends 100 heures .....	= 865 €
Stage 50 heures.....	= 435 €
Total pour un an.....	= 1300 €
Total pour la formation <b>certification</b> sur 2 ans .....	<b>= 2600 €</b>

NB :

- La documentation est à la charge du/de la stagiaire et une facture peut-être établie pour cette prestation (entre 50 et 100 €).
- Le tarif ne comprend pas les frais de transport, d'hébergement et de restauration.
- Quel que soit l'engagement (individuel ou en formation continue) une convention simplifiée sera établie entre le CRREE, le/la stagiaire et, s'il y a intervention de la formation continue, l'établissement dont dépend l'aspirant eutoniste.

● **Dates de la formation**

ANNÉE 2011 / 2012

Week-ends prolongés à BROCHON (21220) du samedi 10 H au lundi 14 H :

- 8 - 9 - 10 octobre **2011**
- 19 - 20 - 21 novembre
- 14 - 15 - 16 janvier **2012**
- 17 - 18 - 19 mars
- 5 - 6 - 7 mai

Stage de 6 jours à THURY (21340) du 1<sup>er</sup> jour, 10 heures, au dernier, 14 heures :

- du lundi 9 au samedi 14 juillet **2012**

# Fiche d'inscription/réservation

à la formation pour la certification

À imprimer, remplir et envoyer accompagnée d'un chèque de réservation de 70 € à :

**CRREE – 5 route des Grands Crus – 21220 BROCHON**

Nom, prénom.....

Adresse complète.....

.....

.....

Téléphone.....

E-mail.....

reconnais avoir pris note du programme, des conditions et des dates de la formation

joins un chèque de 70 € d'arrhes pour la réservation à l'ordre du CRREE

Mode de financement de la formation :

individuel

par l'intermédiaire de la formation continue

Demande éventuelle de renseignements (ci-dessous)    OU    Par téléphone : 03 80 52 45 84

Fait à ....., le .....

Signature :